



社名の由来である  
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン  
「シャルロッテ」

株式会社ロッテ  
2023年3月17日(金)

## 「口の健康と食べる力を支える会」無料オンライン講座 「口腔健康サポーター市民講座」3月17日(金) 10時より開始 ロッテが同会に協力

株式会社ロッテは一般社団法人「口の健康と食べる力を支える会」の理念に賛同し、活動に協力しています。この度、本会ホームページ (<https://kuchinokenko.org/>) にて「口腔健康サポーター市民講座」の公開を2023年3月17日(金) 10時より開始することをお知らせいたします。なお、会員登録をさせていただくことで、生涯を通しての口の健康、食べる力の重要性、全身の健康との関係性などの動画を、どなたでもすべて無料でご覧いただけます。



画像左 市民講座のタイトル画面

画像右 本会のロゴマークと口腔健康サポーターのロゴマーク



口腔健康



「口の健康と食べる力を支える会」は「食べるチカラで、生きるチカラを。」をモットーに、オンライン市民講座を開催し、生活者の皆さまの健康寿命の延伸と、いつまでも笑顔でおいしく食事ができる健康生活を応援する一般社団法人です。このオンライン市民講座の特徴は、国内の医療や介護の第一線で活躍する、著名な有識者が最新の知見でお伝えしていくことです。これまでさまざまな健康セミナーや学術的な発表会に参加しなければ聞くことができなかった講義を、会員登録をするだけで、いつでもどこでもどなたでも、無料で受講することができます。

ご自身の健康維持や介護予防のために、またご家族の介護をされていらっしゃる方や、介護や医療などに関わるお仕事をお持ちの皆様にも、参考にしていただける内容となっています。この市民講座が「みなさまの健康な毎日を維持することにお役に立てますように」それが私たちの願いです。

本日「超高齢社会と歯の健康」(大久保満男)、「食べるチカラの重要性を考える」(辻哲夫)など、16本の市民講座を公開し、今後も様々な講座を順次公開予定です。また、受講後に簡単なオンラインのミニテストを受けていただき、合格した方には「口腔健康サポーターバッジ」をお送りする企画も準備中です。今後の本会の活動にご期待ください。

また、本会の理念および活動に賛同している企業は、これまでに培った知見を活かし、口の健康を保つためのオンラインコンテンツの企画・制作など、活動に協力しています。

### 【受講方法】

[ホームページ](https://kuchinokenko.org/) (下記のQRコード) から「受講申し込み」にお入りいただき、受講申し込みフォームから簡単にお申し込みいただけます。登録も受講も無料です。ご自身の関心が深い講座から自由にご覧ください。



<https://kuchinokenko.org/supporter>



社名の由来である  
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン  
「シャルロッテ」

＜本日公開する口腔健康サポーター市民講座の一覧＞

口腔健康サポーター 市民講座にこめた気持ち	超高齢社会と歯の健康	大久保満男	日本歯科医師会(元)会長
	食べることは生きること	大久保満男	日本歯科医師会(元)会長
	食べるチカラの重要性を考える	辻哲夫	厚生労働省(元)事務次官
まずはここから	お口の健康づくりのための基礎知識	小原由紀	東京都健康長寿医療センター
	健康長寿の鍵は「フレイル予防」	飯島勝矢	東京大学教授
	健康長寿の鍵は「食力」	飯島勝矢	東京大学教授
	かかりつけ医が考える口の健康	今村聡	日本医師会(元)副会長
	健康長寿の鍵は口にあり	菊谷武	日本歯科大学教授
	摂食嚥下障害とは	戸原玄	東京医科歯科大学教授
もっと詳しく	食べるを守る広げる 義歯のすべて	水口俊介	東京医科歯科大学教授
	知ろう、行こう、歯科検診(健診)	末瀬一彦	奈良県歯科医師会会長
	人生100年時代 変わる歯科医療	佐藤保	日本歯科医師会副会長
	かかりつけ歯科医に何ができるか	佐藤保	日本歯科医師会副会長
	歯があっても噛めないって?	菊谷武	日本歯科大学教授
	どうする? 摂食嚥下障害	戸原玄	東京医科歯科大学教授
	咀嚼チェックガムと全身の健康	瀧洋平	東京医科歯科大学助教

○「口の健康と食べる力を支える会」とは・・・

本会は、日本医師会、日本歯科医師会、日本看護協会、日本薬剤師会の後援と協力のもと、無料のオンライン市民講座を開催し、生活者の皆さまの健康寿命の延伸と、いつまでも笑顔でおいしく食事ができる健康生活を応援する一般社団法人です。平均寿命が延びていく中で加齢や健康状態の変化とともに、多くの人の噛む力、食べる力、飲み込む力が低下してしまいます。また、国民病ともいわれる歯周病が、糖尿病や心臓病をはじめとした全身のさまざまな健康の問題と深い関係にあることもわかってきました。ささいな異変を放置することで、やがて全身の健康状態を悪化させていく大きな原因となるのです。生涯にわたって健康な口で食べられる生活を送ることが、生命と健康の維持のみならず、国民の生きがいや喜び、食の文化とも関わる広い社会的価値を有し、更にそれが超高齢社会で生ずる要介護や、フレイル(加齢により心身が老い衰えた状態)を予防する大切な要因となることを、国民に広く訴えるための国民運動を起し、醸成することを目的としています。

【口の健康と食べる力を支える会 事業内容】

- 1.上記の国民運動を起し、醸成するための情報提供及び広報事業
- 2.上記の目的を達成するためのサポーター(支援員)養成事業
- 3.上記の目的を達成するためのかかりつけ医、かかりつけ歯科医、看護師、かかりつけ薬剤師・薬局及び介護福祉士等の多職種連携の推進並びにそれに関わる支援員との関係強化のためのシステムの構築事業
- 4.食に関連した職種の連携システムへの助言及び普及のための事業
- 5.上記の目的を通して、超高齢社会における地域づくりの実現のための提言事業
- 6.その他本会の目的を達成するための事業

○ロッテの協力について

ロッテは1948年の創業以来チューインガムを製造し、20年以上にわたりキシリトールや噛むことの研究と啓発活動を続け、むし歯のない社会を目指し「歯みがき・フッ化物・キシリトール+定期健診」を普及させ「キシリトールを通じ、日本の歯の健康維持に貢献する」活動を行っています。また2018年に「噛むこと研究部」を設立。様々な自治体や研究機関・企業と連携し、“噛むこと”を通じて世の中に貢献したい、最適な“噛む”を提供することで皆さまの力になりたい、という思いを掲げて活動しています。

「口の健康と食べる力を支える」ことは、ロッテの「噛むこと」「キシリトール」に関する活動と志を一つにしています。長年のロッテの経験や培ってきたネットワークをご活用いただければと考え、本会へ協力し、活動をご一緒していくこととなりました。



社名の由来である  
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン  
「シャルロット」

【口の健康と食べる力を支える会 代表理事コメント】

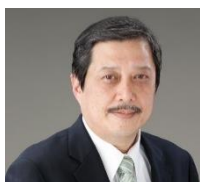
下記URLより動画をご覧ください



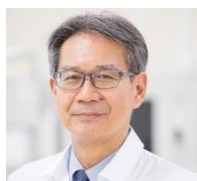
大久保満男  
公益社団法人日本歯科医師会元会長  
<https://vimeo.com/799742462/90abb6c244>



茂松茂人  
公益社団法人日本医師会副会長  
<https://vimeo.com/799744412/673af8ee09>



佐藤保  
公益社団法人日本歯科医師会副会長  
<https://vimeo.com/799737424/bcbe69711d>



水口俊介  
東京医科歯科大学大学院高齢者歯科学分野教授  
<https://vimeo.com/799740159/0686a3a420>



菊谷武  
日本歯科大学教授 口腔リハビリテーション多摩クリニック院長  
<https://vimeo.com/799735714/9e211b0168>

【事務局長コメント】



早田雅美  
NPO法人ハート・リング運動専務理事  
東京医科歯科大学歯学部非常勤講師  
<https://vimeo.com/799741499/c5ad159bce>

■市民講座に関するお問い合わせ

一般社団法人 口の健康と食べる力を支える会

口腔健康サポーター市民講座事務局

●〒104-0061 東京都中央区銀座一丁目22番11号 銀座大竹ビジデンス 2F

●E-mail : [info@kuchinokenko.com](mailto:info@kuchinokenko.com)

●TEL : 03-6842-4386 (平日10:00~17:00) ●Fax 03-6842-4407