



社名の由来である  
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン  
「シャルロット」

株式会社ロッテ

2024年11月7日(木)

## 「いい歯の日」に小学校の給食後に“お菓子”を配布！？ ロッテ、「給食後にもキシリトールを噛もう！プロジェクト」を 東京都豊島区立の全小学校にて開催

ロッテとして初めて区立の全小学校へ導入、キシリトールをきっかけに学童期からの歯の健康づくりに貢献

株式会社ロッテ(所在地:東京都新宿区、代表取締役社長執行役員:中島英樹、以下「ロッテ」)は、フィンランド式のキシリトールを取り入れた歯の健康啓発のポータルプロジェクト「Smart Habit」の一環として「給食後にもキシリトールを噛もう！プロジェクト」を2024年6月より始動しています。この度、11月8日の「いい歯の日」にあわせて2024年11月5日(火)～8日(金)の間に東京都豊島区立の全小学校にてキシリトール入りガムを取り入れた取り組みを実施したことをお知らせします。区立の全小学校へのガムの導入はロッテとして初の取り組みとなります。



### ■「給食後にもキシリトールを噛もう！プロジェクト」実施の背景

むし歯のない社会の実現を目指すロッテは、予防歯科先進国と言われるフィンランドの「歯みがき・フッ素・定期的な歯科健診」に「キシリトール」を加えた習慣に着目。世界中の人々の歯の健康づくりに貢献していくため、国境や国ごとの文化・習慣の違いを取り除き、笑顔と健康で持続的な社会をもたらす「賢いキシリトール習慣」をアジアから世界に広げていくため、4月から「Smart Habit」プロジェクトを始動しています。

さらに、キシリトールを取り入れた歯の健康習慣を広げていくため、第二弾として2024年6月に東京都豊島区の千早小学校にて「給食後にもキシリトールを噛もう！プロジェクト」を実施。千早小学校では、歯と口の健康週間にあわせて給食後にキシリトール入りガムを噛む取り組みを同校の校医である土肥先生が推進。Smart Habitプロジェクトとしても生活にキシリトールを取り入れていただくことに賛同し、千早小学校、豊島区教育委員会、豊島区歯科医師会、豊島区学校歯科医会との連携に至りました。

この度、日本国内におけるキシリトールを取り入れた歯の健康習慣のさらなる拡大に向け、豊島区立の全小学校にて「給食後にもキシリトールを噛もう！プロジェクト」を実施することとなりました。

### ■「給食後にもキシリトールを噛もう！プロジェクト」実施内容

11月5日(火)～8日(金)の間に小学校での歯の健康づくりへの取り組みをサポートするためにロッテよりキシリトール入りガムを提供しました。

期間中、子どもたちは給食後に行う歯みがきに加えキシリトール入りのガムを食べました。対象校のひとつである豊島区立千早小学校では、5分間のガムタイム中に豊島区歯科医師会の土肥先生による歯の健康やキシリトールに関する動画を視聴。ガムを噛みながら歯の健康について学ぶことでキシリトール入りガムを取り入れた習慣の重要性を感じているようでした。ガムを食べた児童たちからは「スーっとして甘くておいしい」「お家でも続けたい」「6月からお家でもガム噛んでるよ」などと感想を言いあっていました。ガムを噛み終えた後は、銀紙にガムを包み先生がゴミを回収。ガムを食べるだけでなくゴミを正しく捨てることまでの一連を体験していました。

ロッテでは、今後もキシリトールをきっかけとした歯の健康習慣啓発の取り組みを広げていきます。



社名の由来である  
“若きウェルテルの悩み”のヒロイン  
「シャルロット」



### 豊島区教育委員会 ご担当者様コメント

豊島区では、『豊島区歯と口腔の健康づくり推進条例』に基づき、区内の幼稚園・小学校・中学校で学校医や歯科医師、歯科衛生士の方々と連携して歯と口腔の健康に向けた取り組みを続けています。

そのような中、本年6月に豊島区立千早小学校にて豊島区歯科医師会の土肥先生と株式会社ロッテ、株式会社博報堂と協働し、歯の健康のためにキシリトール入りガムを噛む習慣を付ける取り組みを行いました。子どもたちからは、「毎日家でも続けたいです」、「ご飯もしっかり噛もうと思います」、「ガムだけでなく、歯も磨かなきゃいけないと思いました」など、自らの健康を気にかける姿が見られました。11月は千早小学校だけでなく区内の他の小学校でも、子どもたちが歯と口腔に関する正しい知識を身に付けてほしいとの思いから、この度、区立の全小学校での実施に至りました。今回の取り組みを通して、豊島区教育委員会としても生涯にわたる健康づくりのきっかけになればと考えております。

### 千早小学校 比金校長先生 コメント

小学校高学年の児童は低学年の児童と比べて生活習慣が乱れやすいことから小学校から歯の健康を守ることへの意識付けや取り組みが大切だと感じております。この度、「給食後にもキシリトールを噛もう！ プロジェクト」への参加をきっかけに、子どもたちやその保護者の皆さまに歯みがきだけでなくキシリトール入りガムを取り入れた歯の健康習慣を知り、自らの健康について考えてもらう機会になったと感じています。

### 公益社団法人東京都豊島区歯科医師会 兼 豊島区学校歯科医会 土肥先生 コメント

子どものむし歯は減少していますが、コロナ禍の影響を受けて学校での歯みがきの減少などから口腔状態が悪化する現象がみられました。各学校で、徐々に歯みがきが再開していますが、歯を健康に保つには歯みがきに加えてキシリトールの摂取も有効的だと考えています。そのためにも今回の取り組みをきっかけに児童だけでなく親御さんや学校を含む周りの大人たちの理解も重要です。学校で体験したキシリトール入りガムの摂取をお家に帰って保護者に共有することで、保護者にも関心を高めてほしいと思っています。予防歯科先進国のフィンランドでは、給食後にキシリトール入りのガムを噛む習慣が当たり前のように取り入れられているため、今回の取り組みも継続的に行われることでフィンランドのように習慣として定着することを願っています。

### ■株式会社ロッテ 会社概要

社名 : 株式会社ロッテ  
所在地 : 東京都新宿区西新宿3-20-1  
設立 : 1948年6月  
売上高 : 2,820億円(2022年度/海外拠点・グループ会社含む)  
従業員数 : 2,459名(2023年3月31日現在)  
資本金 : 2億1,700万円  
事業内容 : 菓子、アイスクリーム、健康食品、雑貨の製造および販売  
URL : <https://www.lotte.co.jp/>